

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

Pravidla léčby a provozu oddělení pro léčbu závislostí PNJ

základní informace o pravidlech a průběhu léčby na oddělní 8A

TERAPEUTICKÝ TÝM

Primářka oddělení	<i>MUDr. Jana Bartesová</i>	567 552 313
Lékař oddělení	<i>MUDr. Blanka Stanovská</i>	567 552 319
Psycholog oddělení	<i>Mgr. Alan Steinhäusel</i>	567 552 261
Staniční oddělení	<i>Michal Trojan</i>	567 552 311
Terapeutky oddělení	<i>Mgr. Magdaléna Habermannová</i>	567 552 312
	<i>Miroslava Zvědělíková, DiS.</i>	567 552 312
Arteterapeuti	<i>Mgr. Luděk Štěpánek</i>	567 552 176
Ambulance oddělení		567 552 268

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Obsah:

Obsah:	2
1 ODDĚLENÍ ZÁVISLOSTÍ PN JIHLAVA.....	4
1.1 Přehled oddělení závislostí.....	4
1.2 Pacienti - cílová skupina	4
1.3 Filozofie léčby a řád oddělení	4
1.4 Propuštění z oddělení	4
2 FÁZE LÉČBY A NEJDŮLEŽITĚJŠÍ CÍLE JEDNOTLIVÝCH FÁZÍ.....	5
2.1 1. Fáze - motivační	5
2.2 2. Fáze - životopisná.....	7
2.3 3. Fáze - psychoterapeutická	7
2.4 4. Fáze - přípravná.....	8
2.5 5. Fáze - ambulantní	9
3 PRAVIDLA PROVOZU ODDĚLENÍ 8A.....	10
3.1 Pravidla pro pacienty oddělení 8A	10
3.2 Hodnocení pacientů.....	11
3.3 Povinnosti členů samosprávy na oddělení 8A.....	13
3.4 Deník	16
3.5 Vycházky a propustky	17
3.6 Návštěvy na oddělení 8A	18
3.7 Informace o zdravotním stavu	19
3.8 Co s sebou do nemocnice	20

Zkratky a vysvětlivky termínů, které v textu naleznete:

TT	- terapeutický tým
PT	- psychoterapie
AT	- ambulance zaměřená na ambulantní léčbu protialkoholní a protitoxikomanickou
AR	- antabusová reakce
PDP	- pokoj diferencované (zvýšené) péče
PPP	- poruchy příjmu potravy
TK	- terapeutická komunita - dlouhodobá pobytová léčba závislosti v chráněném prostředí
DC	- doléčovací centrum (služby s doléčovacím programem)
NP	- následná péče (jde o totožné služby s doléčovacím programem)
	- tato doléčovací služba může probíhat ambulantně nebo pobytovou formou s chráněným bydlením
AA	- anonymní alkoholici

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

TK - Terapeutická komunita – je forma léčebného systému a skupinové psychoterapie. Vzniká jako společenství pacientů při léčebném pobytu. Je využívána např. u léčby alkoholismu a drogových závislostí. V rámci terapeutické komunity platí pevně dané předpisy a pravidla a zároveň slouží jako forma patientské samosprávy, kde pacienti přebírají podíl na organizaci léčby i zodpovědnost. Terapeutickou komunitou se nazývá i pobytové resocializační zařízení převážně určené pro závislé na nealkoholových drogách s délkou léčby 6-12 měsíců. Jedná se o strukturovaný program střednědobé a dlouhodobé protitoxikomanické léčby. **Pacienti tam převážně nastupují po ukončení detoxu nebo v průběhu léčby, dle volných míst v TK. Pokud budete mít zájem o tento typ léčby, doporučujeme, podat si žádost alespoň do dvou zařízení TK.**

DC/NP - Doléčovací centrum/následná péče – je zařízení, poskytující střednědobé nebo dlouhodobé doléčování pro osoby závislé na návykových látkách. Tato zařízení jsou DC a denní stacionáře s ambulantním doléčovacím programem a DC s chráněným bydlením. Jsou určena těm, kteří absolvovali ústavní protialkoholní léčbu a mají zájem o podporu a udržení abstinence po léčbě, poradenství v sociální sféře, řešení právních problémů z minulosti a dluhů, dlouhodobější psychoterapii. V případě problematického sociálního zázemí, je možnost žádat o doléčovací program s chráněným bydlením, což je forma ubytování na určitou dobu a je součástí doléčovacího programu. **Doporučujeme, podat si žádost alespoň do dvou zařízení DC/NP s chráněným bydlením.**

Komunitní kniha – mluvčí samosprávy zapisuje každodenní rozpis programu a pracovní terapie pacientů všech fází léčby. Po ranní komunitě komunitní knihu odevzdávat do ambulance.

Volná tribuna – je velká ranní komunita, probíhá 1x týdně, řeší se zde přestupy do dalších fází léčby, nároky na vycházky a propustky, pochvaly, přestupky a sankce, volba samosprávy, aj.

Patron - pacient, který je průvodcem nově příchozího pacienta po dobu prvního týdne léčby. (Viz Úkoly patrona nově příchozího pacienta - str. 16)

Propustka (dříve dovolenka) – povolené vzdálení pacienta z nemocnice, většinou o víkend.

Oblast úklidu (dříve rajon)

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

1 ODDĚLENÍ PRIMARIÁTU ZÁVISLOSTÍ PNJ

1.1 Přehled oddělení závislostí

- 8A - koedukované otevřené oddělení pro ženské i mužské pacienty
- 8B - uzavřené oddělení pro mužské pacienty + ochranné léčby
- 8C - uzavřené rehabilitační oddělení pro mužské pacienty s tělesnými a psychickými komplikacemi
- 9A - uzavřené oddělení pro ženy s tělesnými a psychickými komplikacemi

1.2 Pacienti - cílová skupina

Léčba na našem odd. je určena mužům i ženám starším 16ti let, závislým na psychoaktivních látkách (alkohol, drogy, psychofarmaka), pacientům s poruchami příjmu potravy v souvislosti s užíváním psychoaktivních látek a pacientům závislým na gamblingu.

1.3 Filozofie léčby a řád oddělení 8A

Oddělení 8A je otevřené, s možností volných vycházek a víkendových propustek (*viz vycházky a propustky - str.17-19*) a **koedukované**, tzn. léčba je pro ženy i muže společná v rámci jednoho oddělení.

Na oddělení probíhá **režimová dvanáctitýdenní léčba** s individuální a skupinovou psychoterapií, **skládá se ze 4 fází** (*viz fáze léčby*).

Následná, doléčovací **5. fáze**, je dobrovolná a probíhá **formou ambulantních doléčovacích skupin na našem odd.** Po řádném ukončení plné léčby, jsou abstinující bývalí pacienti zváni na srazy abstinujících závislých, a mohou se také účastnit ambulantních doléčovacích skupin na odd. závislostí 8A.

Celá léčba je smysluplně propojený celek a doporučujeme absolvovat ji v plném rozsahu. Na našem oddělení je také možné podstoupit:

- **čtrnáctidenní „detox“**
- **šestitýdenní stabilizační léčbu** - při opakované hospitalizaci do dvou let od propuštění z předchozí, řádně dokončené léčby v plném rozsahu.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

Tématické a doplňkové terapie:

probíhají dle uvedení v týdenním rozvrhu nebo pravidelně se střídají různé druhy doplňkových terapií v průběhu celé léčby. Každý týden na pondělní ranní komunitě bude upřesněn druh doplňkové terapie a termín, kdy proběhne, aby si pac. mohli rozmyslet a svému mluvčímu nahlásit účast na tomto programu.

Tématické terapie:

- **gamblerská skupina** (pro pacienty se zkušenostmi a problémem gamblingu - pro pac. dle výběru psychologa)
- **ADHD skupina** (pro pac. s ADHD problematikou, problémy s pozorností a soustředěním, hyperaktivitou - pro pac. dle výběru lékaře)

Terapie gamblerská a ADHD skupina probíhá dle aktuálního složení pacientů s touto problematikou.

Doplňkové terapie:

- **skupina s hlinou** (vyjádření přes materiál keramické hlíny na určité téma - pro pac. I., II, i III. sk., dle nahlášení zájemců v počtu min. 5 - max. 6)
- **dramaterapie** (psychogymnastika, hraní rolí a situací - pro pac. I., II, i III. sk., dle nahlášení zájemců v počtu min. 8 - max. 12)
- **biblioterapie** (nacházení a rozbor vlastních témat v příbězích – knihy, filmy - pro pac. I., II, i III. sk., dle nahlášení zájemců v počtu min. 6 - max. 12)

Terapie skupina s hlinou, dramaterapie a biblioterapie jsou volitelné pro pac. ze všech fází léčby. Nejdříve se na tyto terapie mohou hlásit pacienti, kteří mají za sebou "Hodnocení po týdnu" (viz str. 7).

Každý týden probíhá jedna z uvedených terapií. Jeden měsíc se střídá po čtrnácti dnech skupina s hlinou s dramaterapií a další měsíc skupina s hlinou s biblioterapií.

V průběhu první fáze léčby pac. absolvuje povinně minimálně jednu z terapií skupina s hlinou, dramaterapie a biblioterapie

Další doplňkové terapie:

- **arteterapie** (vyjádření výtvarnými technikami na určité téma - pro všechny pac. III.sk. - **povinná terapie**)
- **muzikoterapie** (prožívání a vyjádření hudbou - pro pac. I., II, i III. sk., dle nahlášení zájemců v počtu min.5 - max.8 - **volitelná terapie**)

1.4 Propuštění z léčby

O propuštění z léčby, předčasné i řádné, se žádá na ranní komunitě. Důvody, které vedou pacienta k předčasnému ukončení léčby, je vhodné probrat na ranní komunitě nebo na I., II., III. skupině - dle toho, v jaké fázi léčby se pacient nachází. Po přednesení žádosti o předčasné propuštění z léčby, má terapeutický tým právo udělit až 48 hod. oddálení propuštění, aby pacient důkladně zvážil důvody k ukončení léčby.

Z důvodu zvýšeného rizika porušení abstinence, se z léčby nepropouští před Velikonocemi a Silvestrem.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

2 FÁZE LÉČBY A NEJDŮLEŽITĚJŠÍ CÍLE JEDNOTLIVÝCH FÁZÍ

- Plná tříměsíční léčba trvá 12 týdnů, propouští se následující pátek.
- V případě, že u pacienta dojde k odkladu přestupu z 1. do 2. Nebo z 2. do 3. fáze, tak se celková délka léčby nemění.
- Léčbu lze prodloužit, se souhlasem TT, max. o měsíc. Důvody, které pacient uvede, posoudí TT. (např. termín nástupu do doléčovacího programu)
- Přestupy do 2. a do 3. fáze léčby: Pacient si o přestupy žádá na volné tribuně. Pokud TT schválí přestup, pacient se stává členem skupiny odpovídající fáze léčby.
- Přestup do 4. fáze léčby – přípravné: Pacient se na volné tribuně vyjádří k bodům viz 2.4 a automaticky do přípravné fáze přestupuje.
- V pátek, týden před ukončením léčby, pacient nahlásí na ranní komunitě, kde bude bydlet po ukončení léčby, kam a kdy nastupuje do práce a termín kontroly u svého ambulantního psychiatra, adiktologa nebo nějaké doléčovací služby.

2.1 1. Fáze - motivační

Trvá 4 týdny, dle rozhodnutí TT se přestup pacienta do 2. fáze může uskutečnit nejdéle do 6 ukončených týdnů léčby.

Na začátku 1. fáze, po překonání abstinčních příznaků, se pacient seznámí s filozofií a režimem léčby a se základními informacemi ohledně závislosti. V prvním týdnu léčby mu pomáhá přidělený patron. Od starosty si pacient zapůjčí výtisk „Pravidel léčby a provozu oddělení pro léčbu závislostí PNJ“, který po prostudování starostovi zas vrátí.

Do „Pravidel“ bude možno kdykoliv nahlédnout i přes QR kód na nástěnce.

Pacient se aktivně účastní všech programů týkajících se 1. fáze léčby (pohovory, edukační skupiny s tematikou zdravotnickou, psychologickou a sociální).

Po dvou týdnech v léčbě získává pacient nárok na vycházku mimo areál nemocnice.

Po čtyřech týdnech získává nárok na propustku (jména pacientů s vyznačenými týdny léčby jsou uvedeny na tabuli ve společenské místnosti).

Pacientům přeložených na oddělení 8A z oddělení 8B a 9A našeho primariátu závislosti, kde byli před překladem minimálně 14 dní, se obvykle započítá 1 týden do délky léčby na odd. 8A, dle rozhodnutí prim. MUDr. J. Bartesové.

Pacientů přeložených z jiných odd. PNJ, se toto netýká.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Hodnocení po týdnu

Po uplynutí 1. týdne léčby, pacient zhodnotí na ranní komunitě, jak tento týden prožil jako abstinující, jak se dívá na svůj problém a jak přemýšlí o možnostech jeho řešení. Vyjádří se také k pomoci svého patrona.

K hodnocení pacienta se vyjádří i jeho patron. Sdělí, jak vnímá jeho přístup k léčbě a náhled na problém závislosti.

Požadavky pro přestup do 2. fáze léčby:

- o přestup do 2. fáze léčby, si pac. řádné dvanáctitýdenní léčby, požádá **po 4 ukončených týdnech v léčbě** (dle tabule ve společenské místnosti)
- pokud je **pac. přijatý ke stabilizační léčbě na 6 týdnů**, přestupuje z 1. fáze do 2. fáze o týden dříve, tedy po třech týdnech v 1. fázi léčby. Ve 2. fázi setrvá také tři týdny, v posledním týdnu před propuštěním, proběhne individuální pohovor pac. s členem TT.
- před žádostí o přestup do 2. fáze pacient odevzdá terapeutkám **nejpozději ve středu do 7.00 hod. životopis + kontakt na svého ambulantního psychiatra nebo adiktologa**, kterého bude po léčbě navštěvovat - **uved'te celé jméno, adresu, telefon – bude tam poštou odeslána propouštěcí zpráva**. Každou změnu adresy ambulantního psychiatra nebo adiktologa v průběhu léčby, je třeba nahlásit terapeutkám odd. 8A. **Pokud pac. budou nasazeny v průběhu léčby psychiatrické léky, je nezbytné, aby po ukončení léčby byl registrován u ambulantního psychiatra. Adiktolog v tomto případě nestačí, není lékař a léky nepředepisuje.**
- Před přestupem do 2. fáze **pacient povinně absolvuje jednu doplňkovou terapii** dle aktuální nabídky (skupina s hlinou, dramaterapie a biblioterapie - viz str. 5)
- pacient, který již absolvoval předchozí léčbu na odd. 8A a psal životopis v rozsahu minimálně 8 stran, píše pouze dodatek životopisu. Zaměří se na důležitá témata svého života, podrobně popíše období mezi předchozí a stávající léčbou a průběh recidivy. K dodatku životopisu také **přiloží kontakt na svého ambulantního psychiatra nebo adiktologa**, kterého bude po léčbě navštěvovat (**celé jméno, adresu, telefon – bude tam odeslána propouštěcí zpráva**). Před přestupem do 2. fáze **pacient také povinně absolvuje jednu doplňkovou terapii** dle aktuální nabídky (skupina s hlinou, dramaterapie a biblioterapie - viz str. 5)
- Pokud pacient opakovaně neplní podmínky k přestupu z fáze do fáze, TT zváží rozhodnutí o jeho propuštění z léčby.

Cíl 1. fáze léčby:

- ✓ překonání abstinčních příznaků a celková fyzická rekonvalescence
- ✓ seznámení se s řádem a pravidly léčby a osvojení si povinností
- ✓ seznámení se s členy terapeutického týmu a členy komunity

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- ✓ získání náhledu na svou situaci a představy o možnostech jejího řešení
- ✓ aktivní účast na všech programech a osvojování si zdravých způsobů komunikace (učit se přijatelnou formou vyjadřovat svoje pozitivní i negativní pocity)
- ✓ sepsání a odevzdání **životopisu** podle osnovy, kterou pacient obdrží u starosty **nebo dodatku životopisu + přiložení kontaktu na ambulantního psychiatra, adiktologa nebo doléčovací služby.**
- ✓ absolvování jedné doplňkové terapie dle nabídky (skupina s hlínou, dramaterapie a biblioterapie - viz str.5)
- ✓ přednesení žádosti o přestup do 2. fáze na Volné tribuně

2.2 2. Fáze - životopisná

Fáze trvá 2 týdny (*pacient může dostat rozhodnutím terapeutického týmu až 2 odklady přestupu*). Pacient během 2. fáze vyslechne nejméně dva životopisy členů skupiny a přednese životopis svůj.

Pacient 2. fáze má již povinnost pravidelně docházet na relaxační cvičení.

Požadavky pro přestup do 3. fáze léčby:

- ✓ během 2. fáze si pacient písemně vytvoří **resumé (viz příloha)** pro přestup do 3. fáze léčby. Resumé bude o tom, co si pacient na životopisných skupinách uvědomil klíčového ze svého života, na čem potřebuje pracovat po zbytek léčby
- ✓ **resumé odevzdá v průběhu druhého týdne v životopisné skupině, nejpozději ve středu do 7.00 hod.,** před svým přestupem do 3. fáze léčby. Pokud čte pac. životopis ve středu a ve čtvrtek žádá o přestup do 3. fáze léčby, může odevzdat resumé, po dohodě s terapeutem, ve čtvrtek do 7.00 hod.
- ✓ **přestupující pacient si přečte informace pro účast ve skupinové psychoterapii ve 3. fázi léčby (viz příloha v Pravidlech léčby a na nástěnce na odd. 8A)**

Cíle 2. fáze léčby:

- osvojení **zdravého způsobu komunikace** a prezentace sebe sama a svého životního příběhu
- ujasnění si klíčových momentů ve své „kariéře závislého“
- uvědomí si souvislosti a podobnosti chování závislých lidí
- zvážení svého rodinného zázemí, vztahů s blízkými a návrat do prostředí, kde se jeho závislost rozvíjela, (*pacient má možnost vyřizovat také dlouhodobější léčbu a doléčování v zařízeních tomu určených - viz str. 3; a zjišťovat možnosti párové/rodinné terapie - informace a pomoc s vyřizováním žádejte na ranní komunitě u terapeutek - viz 5. fáze*)
- **terapeutické propustky** - pacient pravidelně jezdí na propustky (*od 2. fáze léčby 1x za 14 dní*)

2.3 3. Fáze - psychoterapeutická

Fáze trvá 6 týdnů. Pacient se účastní psychoterapeutických skupin a aktivně řeší své osobní a sociálně-právní problémy, které souvisí s jeho závislostí a mohly by v budoucnu vést k porušení abstinence.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

V rámci skupinové psychoterapie probíhají i neverbální techniky, které pomáhají pacientům lépe se v sobě vyznat a vyjádřit své pocity. Pacient se může hlásit na programy dle aktuální nabídky (viz Tématické a doplňkové terapie - str. 5).

Ve 3. fázi má pacient již možnost být volen do funkce starosty a má povinnost pravidelně docházet na psychotherapeutické skupiny, relaxační cvičení, arteterapii.

Cíle 3. fáze léčby:

- umění se rozlišovat a přijatelně vyjadřovat své pozitivní i negativní pocity,
- osvojení si zdravého způsobu komunikace a reagování na své okolí,
- identifikace situace, na které pacient v minulosti reagoval užíváním psychoaktivních látek a hledání nových způsobů řešení,
- řešení partnerskou nebo rodinnou situaci, zaměřuje se na problémy ve vztazích, případně využívá možnosti párové/rodinné terapie,
- řešení sociálně-právních problémů z minulosti (dluhy, alimenty, soudní spory...).

2.4 4. Fáze - přípravná

Čtvrtá fáze trvá poslední tři týdny v léčbě. Pacient se připravuje na propuštění z léčby, vyřizuje si vše potřebné ohledně svého ubytování, zaměstnání a kontaktuje svého psychiatra, ke kterému bude po ukončení léčby docházet (sjedná si termín první schůzky).

Při přestupu do 4. fáze léčby, pacient oznámí ve čtvrtek na Volné tribuně:

- jaké má vztahy s rodinou a blízkými lidmi
- bydlení
- zaměstnání
- jak se bude doléčovat (setkání AA, návštěvy ambulantních skupin na 8A, AT ordinace, jiných adiktologických služeb nebo doléčovacího programu v centrech následné péče a doléčování...)
- jak bude trávit svůj volný čas

Pokud bude pacient potřebovat před propuštěním ještě něco zařídit, má **nárok maximálně na 2 x 11,5 hod. volna** a toto volno se nesmí spojovat s propustkou. Je vhodné směřovat do dnů, kdy neprobíhají III. skupiny (tj. na út. a čt.). Pokud pacient potřebuje něco vyřizovat v úřední dny, tak to TT umožní. Požadavek je třeba přednést na ranní komunitě.

V pátek, týden před ukončením léčby, pacient sdělí na ranní komunitě, kde bude bydlet po ukončení léčby, kam a kdy nastupuje do práce a termín kontroly u svého ambulantního psychiatra.

Cíle 4. fáze léčby:

- připravit se na život po léčbě
- aktivně řešit svou finanční a pracovní situaci (návštěva Úřadu práce, vyřízení si případných sociálních dávek, podpory, aj.)

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- aktivně řešit svou bytovou situaci
- jasné uspořádání rodinných (partnerských) vztahů -případné využití možnosti párové/rodinné terapie
- aktivně vyhledávat možnosti doléčování v místě (kontaktování klubů abstinujících, zjištění možností v pokračování v psychoterapii, pro drogově závislé stanovení termínu nástupu do terapeutických komunit a doléčovacích center, aj.)
- při ukončení léčby, na poslední ranní komunitě, dostává pacient termín první ambulantní skupiny po léčbě a přestupuje tak do 5. fáze léčby - ambulantní.

2.5 5. Fáze – ambulantní, doléčovací

5. fáze se odehrává po ukončení léčby na odd. 8A.

Terapeutický tým doporučuje:

- po absolvování poučení o užívání Antabusu/Tetradinu během léčby, podstoupit **podpůrnou léčbu Antabusem/Tetradinem s pravidelnými návštěvami svého ambulantního psychiatra. Pokud neužíváte Antabus/Tetradin a nebyly vám v léčbě nasazeny jiné léky, stačí navštěvovat adiktologa.**
- účast na **doléčovacích ambulantních skupinách**, které probíhají na našem oddělení každé první úterý a každý druhý čtvrtek v měsíci od 15.00 hod. *(pokud na tento den vychází státní svátek, skupina se koná následující úterý)*. Na doléčovací ambulantní skupiny může docházet každý absolvent řádně dokončené léčby na našem oddělení
- **podmínkou účasti na doléčovacích ambulantních skupinách je snaha udržovat plnou abstinenci** od návykové látky nebo návykového chování a otevřeně informovat o chutích nebo o jiném riziku porušení abstinence
- člen skupiny dochází na kontroly k **adiktologovi** nebo do **psychiatrické ambulance**, pokud mu byl nasazen Antabus/Tetradin nebo jiné léky na psychické potíže, užívá je dle domluvy s lékařem a pokud uvažuje o jejich vysazení, otevřeně o tom na ambulantní skupině hovoří. Poruší-li abstinenci, sdělí to ostatním na skupině a s recidivou aktivně pracuje.
- na žádost terapeuta, se podrobí člen ambulantní skupiny dechové zkoušce na přítomnost alkoholu, případně testu na přítomnost návykové látky v moči.

Ten, kdo úspěšně dokončil léčbu, je také zván na **srazy abstinujících závislých (upřesněte proto terapeutům adresu včetně e-mailové)**, kam bude možno zasílat pozvánky.

Pokud to situace pacienta vyžaduje, je vhodné nastoupit na dlouhodobější léčbu do **TK nebo do doléčovacího programu DC/NP**, který lze absolvovat ambulantně nebo s chráněným bydlením (viz str. 2 a 3).

Kromě toho je vhodné využít možnosti účastnit se **Setkání anonymních alkoholiků** dle místa bydliště *(kontakty najdete na nástěnce nebo požádejte o informace terapeutky)*.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

Cíle 5. fáze léčby:

- pravidelně navštěvovat AT ordinaci,
- snažit se o úplnou a trvalou abstinenci od návykové látky nebo od návykového chování
- v případě krize si svou situaci pohotově přiznat a okamžitě vyhledat pomoc (kontaktovat odbornou pomoc - psychiatr, adiktolog, doléčovací ambulantní skupina, případně si domluvit ústavní stabilizační léčbu...)
- využít období podpůrné léčby Antabusem/Tetradinem k plnému osvojení si nezávislého stylu života (režim dne, koníčky, sport, řešení problémů, práce, aj.)
- sdílet své zkušenosti s ostatními abstijnujícími závislými na setkání anonymních alkoholiků nebo na doléčovacích ambulantních skupinách

3 PRAVIDLA PROVOZU ODDĚLENÍ 8A

Na oddělení je nutné soužití většího množství lidí na relativně malém prostoru, proto je nutné se chovat tak, aby nedocházelo k obtěžování svého okolí. Je třeba ohleduplnosti a vcítění se do psychického a zdravotního stavu dalších členů komunity.

Dodržujte:

- základní hygienické zásady (každodenní osobní hygiena, hygiena rukou po použití WC, vhodná úprava zevnějšku, praní osobního prádla, atd.)
- klid - nerušte své okolí
- respektování soukromí ostatních členů komunity
- zákaz navštěvování cizích pokojů

3.1 Pravidla pro pacienty oddělení 8A

- Nevynášet informace ze skupin, týká se terapeutických skupin ve všech fázích léčby
- Během léčby všichni pacienti **plně abstinují od jakýchkoliv psychoaktivních látek**, alkoholu i nealkoholických piv a pod., drog včetně marihuany a léků jiných, než předepsaných lékařem oddělení
- Je zakázáno hraní hazardních her a sázení
- Pacienti s drogovou problematikou nesmí jíst potraviny obsahující mák (může dojít k pozitivě drogových testů)
- Je zakázáno používat potraviny a přípravky obsahující alkohol (např. alkoholové pralinky, např. oplatky Mila, Margot..., zákusky s alkoholem, vody po holení, kosmetické přípravky, roztoky proti kašli, které obsahují alkohol)
- Je zakázáno používat léky, kapky, masti, vitamíny a potravinové doplňky nenaordinované lékařem oddělení. Užití výše zmíněného předem konzultujte s lékařem. Pokud budete mít výše zmíněné léky a přípravky u sebe, tak pouze povolené a označené – označení žádejte v ambulanci u službu konajících sester.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

- Pokud pacient obdrží balík, je povinen nahlásit to na ambulanci odd. 8A a **předložit balík k prohlídce** (pošta, PPL a jiné zásilkové služby, balík od návštěvy).
- Je zakázáno v průběhu léčby si nechat zhotovit **tetování a piercing**. Také půjčování si piercingu je z hygienických důvodů a možnosti přenosu infekce zakázáno.
- Je zakázáno používání **reklamních předmětů a předmětů propagujících alkohol, drogy a patologické hráčství**.
- je zakázáno, aby mezi sebou pacienti nevhodně mluvili o situacích spojených s užíváním alkoholu nebo drog, z důvodu nebezpečí navození bažení. Toto téma se probírá pouze na PT skupinách s personálem.
- Je zakázáno používat **symboly nebo nápisy propagující násilí nebo rasismus** a projevovat se tak.
- Na oddělení se nesmí používat vlastní elektrické spotřebiče. Povoleno pouze po dohodě s personálem.
- Je zakázáno používání **notebooků a DVD přehrávačů**.
- **Mobilní telefony musí být při všech programech vždy úplně vypnuté**. Pokud pac. očekává důležitý telefonní hovor, požádá si na ranní komunitě o umožnění mít zapnutý telefon i na programech u sebe.
- **Na oddělení je zakázáno kouření mimo kuřárnu**. Platí i pro kouření elektronických cigaret a pod.
- Je **zakázáno plýtvat** elektrickou energií, teplem a vodou. Zhasínejte, vypínejte rádia, v topné sezóně větrejte krátce a zavírejte vchodové dveře na oddělení.
- Je **zakázáno ničit** zařízení na odd. 8A, přibíjet a lepit cokoli na zeď a zařízení odd. 8A. **Fotky a jiné předměty za a na zářivky z bezpečnostních důvodů nepatří!**
- Je zakázáno, **stěhovat se z pokoje na pokoj nebo z lůžka na lůžko**, bez souhlasu zdravotnického personálu (každou žádost o změnu přednese na ranní komunitě ke schválení TT).
- V pondělí až pátek od 6.45 do 17.00, v sobotu a neděli + státní svátky od 7.00 do 17.00, **je zakázáno ležet v lůžku**, na přikrývce i pod přikrývkou. **V této době je povoleno na lůžku pouze sedět. Ve všední dny je povoleno ležet v lůžku pouze po obědě, do začátku dalšího programu, dle rozvrhu týdne. O víkendu a ve svátky do 13.00hod.**
- Je **zakázáno opustit oddělení**, když pacient užívá léky pro zvládnutí odvykacího stavu nebo při jiné změně režimového opatření. Posuzuje a rozhoduje lékař.
- Na odd. 8A **je zakázáno pořizování audiovizuálního záznamu**.
- **Fotografování je povoleno, pokud souhlasí všichni členové komunity**.
- Lékařská vyšetření pacientů mají vždy přednost před každým programem.
- II. a III. skupina má relaxaci povinnou.
- **Ve čtvrtek** mají všichni pacienti společnou „**Veselou rozcvičku**“ na společenské místnosti (možno i venku, dle počasí a rozhodnutí terapeuta). Tuto rozcvičku vedou pacienti, kteří končí léčbu v řádném termínu následujícího dne.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

- Pokud se přihlásíte na dobrovolné aktivity/vycházky na ranní komunitě, stávají se pro vás závazné.
- Při prodloužení večerky, z důvodu TV, zůstává odemčena i kužárna.
- Sledování TV a DVD mimo uvedené časy:

pondělí - čtvrtek	19.30 – 22.00
pátek a sobota	19.30 – 23.00
neděle a státní svátky	13.00 – 17.00 a 19.30 – 22.00

 V případě zájmu, mají televizní noviny přednost před jiným televizním vysíláním. Možnost prodloužení večerky o 1 hodinu 2 x týdně.

3.2 Hodnocení pacientů

Hodnocení probíhá formou udělování žlutých a červených karet členy terapeutického týmu a personálu.

Platnost žlutých (ŽK) a červených karet (ČK):

- ŽK, získané v průběhu týdne, se ruší ve středu o půlnoci
- nové ŽK nebo ČK může pacient dostat od čtvrtka a následně po celý týden, až do další středy do půlnoci
- ČK zůstává pacientům do konce léčby, omezení trvají týden po udělení ČK. Při obdržení druhé ČK bývá léčba ukončena z disciplinárních důvodů

Udělení žluté karty (ŽK):

- porušení vnitřního řádu oddělení
- nedostatky v hygieně a úklidu + úklid osobních věcí a hygienických prostředků z koupelny a WC
- pozdní vstávání
- za porušení pravidla ležení v lůžku (viz upřesnění 3.1 Pravidla pro pacienty oddělení 8A)
- neúčast na odpoledním programu (jak s personálem, tak na patientském)
- neúčast na nahlášených programech na ranní komunitě
- neúčast na dobrovolných volnočasových aktivitách nahlášených na ranní komunitě
- pozdní příchod z vycházky nebo propustky – do 10 min.
- pozdní příchody na programy
- pozdní příchody na jídlo nebo léky
- nepřipravenost na program (např. uvítání na ranní komunitě, sdělení tématu patientského programu na ranní komunitě, sdělení tématu na skupinu sociálních dovedností žen - hlásí se ve středu na ranní komunitě...)
- navštěvování se na cizích pokojích a vstup na cizí pokoj
- vedení zbytečných nebo chlubitých řečí o alkoholu či drogách
- vulgárnost
- nezhodnocení mimořádné vycházky a přesunutí dovolenky na komunitě
- přechovávání potravin určených pro uskladnění v lednici na pokoji
- zapnutý mobilní telefon (zvonění i vibrace); mobilní telefon možno používat pouze v době osobního volna. Očekává-li pacient důležitý telefonní hovor, může požádat TT o výjimku, aby si telefon mohl ponechat během programu zapnutý

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

- nesplnění povinností v léčbě a podmínek k přestupu do 2.,3. a 4. fáze léčby v řádném termínu a požadovaném rozsahu

Udělení červené karty (ČK):

- za 2 ŽK získané v průběhu jednoho týdne, od čtvrtka do volné tribuny následující čtvrtky
- projevy verbálního, fyzického nebo psychického násilí
- pozdní příchod z vycházky – více než 10 min
- pozdní příchod z propustky – více než 10 min., bez předchozí telefonické omluvy nebo dodatečně doložené omluvy (např. zpožděny dopravy) z vážnějších důvodů
- uzavírání výlučných (popř. sexuálních) vztahů s členem komunity. Jeden člen komunity dostává červenou kartu, druhý je propuštěn z léčby
- nepovolené opuštění areálu nemocnice, každý pohyb pacientů mimo areál nemocnice je možný pouze se souhlasem personálu
- jiná porušení vnitřního řádu (Vnitřní řád PNJ vyvěšen ve vestibulu odd. 8A) a narušování léčby a pravidel na oddělení - posuzuje terapeutický tým

Pacient, kterému byla udělena červená karta přednese na následující ranní komunitě jaké sankce se na něj vztahují:

- platnost ČK nastává ihned po obdržení druhé ŽK nebo po porušení pravidel vztahujícím se k udělení ČK
- pacient je od toho okamžiku bez výhod - bez nároku na vycházku nebo propustku
- následující týden pacient začíná vycházkou a pokračuje v obvyklém rytmu střídání vycházek a propustek
- dále nemá nárok na vycházky mimořádné, společné i vycházky s personálem, bez možností navštívit kulturní a sportovní programy konající se v areálu nemocnice mimo své osobní volno

Udělení dvou červených karet:

- jde o nejvyšší možný počet červených karet, které může pacient v léčbě obdržet
- 2 červené karty = propuštění z léčby
- týká se pacienta v případě porušení abstinence v době léčení na odd. 8A
- jiné závažné porušení řádu oddělení - posuzuje terapeutický tým

Na každé ranní komunitě starosta jmenovitě oznamuje, kdo obdržel ŽK nebo ČK. K zápornému hodnocení má pacient právo se vyjádřit a případně se obhájit.

Na volné tribuně staniční ošetřovatel jmenovitě oznámí počet udělených ŽK a ČK za uplynulý týden.

Propuštění pacienta z disciplinárních důvodů nebo jeho překlad na uzavřené odd. (např. ze zdravotních důvodů), rozhoduje lékař.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

Personál a terapeutický tým má možnost zpoždění (příchod na komunitu, vizitu, aj.) při řešení naléhavých a neodkladných záležitostí komunity a provozu oddělení.

3.3 Povinnosti členů samosprávy na oddělení 8A

Funkce členů samosprávy:

- ✓ starosta/starostka odd.
- ✓ mluvčí žen/mužů
- ✓ mluvčí skupin
- ✓ sportovní a kulturní referent

- Do funkcí samosprávy, kromě funkce starosty, mohou být zvoleni pacienti, kteří jsou v léčbě min. 14 dní.

- Do funkce starosty může být volen pacient ve 3. fázi léčby, který zatím není ve fázi 4. přípravné nebo pacient přestupující z 2. do 3. fáze léčby. Volba starosty probíhá na "Volné tribuně" tajným hlasováním všech pacientů. TT volbu schvaluje.

- Do funkce mluvčí žen/mužů je volen pacient, zástupce žen/mužů, podle toho, zda do funkce starosty byla zvolena žena nebo muž (např. starosta muž - mluvčí žen a naopak). Volba mluvčího žen/mužů probíhá na "Volné tribuně" tajným hlasováním, kdy volí pouze ženy - mluvčí žen nebo pouze muži - mluvčího mužů. TT volbu schvaluje.

- Starosta, mluvčí žen/mužů, kuchyňský a sportovní/kulturní referent po zvolení ve funkci zůstávají min. 2 týdny, max. 3 týdny.

- Starosta též může být odvolán komunitou nebo TT pro neplnění svých povinností, toto se řeší oficiálně na ranní komunitě nebo Volné tribuně. V době své propustky, starosta i mluvčí žen/mužů, určí svého zástupce, který za jeho nepřítomnosti přebírá veškerá práva a povinnosti spojené s touto funkcí.

Členové samosprávy se účastní porady s terapeutickým týmem, **pondělí až pátek v 8.05 hod.,** v místnosti sester za ambulančí (na poradu chodí starosta, mluvčí mužů/žen, mluvčí skupin, sportovní a kulturní referent).

Členové samosprávy mohou v rámci plnění svých povinností, se svolením personálu, opustit areál Psychiatrické nemocnice Jihlava. Žádosti o propustku do města a jejím odůvodnění (např. nákup potravin, hygienických potřeb pro spolupacienty; nákup na programy; atd.) sdělí na ranní komunitě, výjimečně během dne lékaři nebo staničnímu ošetřovateli.

A. Úkoly starosty/starostky:

- ✓ účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- ✓ vede ranní komunitu
- ✓ dohlíží na řádné a včasné plnění úkolů v rámci denního programu
- ✓ dohlíží na úklid odd., zajišťuje denně rozpis **rajonů** (dále jen **oblast úklidu**)

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

- a společně s pracovní terapeutkou provádí kontrolu a hodnocení úklidu
- ✓ může navrhnout terapeutickému týmu udělení žluté i červené karty
- ✓ navrhuje člena komunity pro práci kuchyňského, který splňuje pravidla pro možnost výkonu funkce (je bez poruchy příjmu potravy a infekčního onemocnění), a svůj návrh konzultuje s terapeutickým týmem na ranní komunitě
- ✓ zajišťuje výběr a rozdání deníků pacientů (po. a čt. do 7.00 hod. odevzdá deníky personálu do ambulance)
- ✓ zhotoví rozpis pacientů zodpovědných za odpolední patientské programy,
- ✓ určuje patrona nově přichozím pacientům
- ✓ oznamuje na ranní komunitě přidělení funkcí členům komunity (mluvčí skupin, patron nově přichozích pacientů, sportovní a kulturní referent, kuchyňský, časoměřič, knihovník)
- ✓ na pondělním "pohovoru se starostou" projednává problémy a požadavky pacientů
- ✓ pomáhá při řešení konfliktů pacientů a na požádání pacienta může být přítomen rozhovoru pacienta s lékařem
- ✓ starosta nevykonává žádný další úklid

Starostou/starostkou jsou voleni pacienti ze III. skupiny, ne však ve 4. fázi a pacienti, kteří mají schválený přestup do 3. fáze. Volba starosty probíhá na **"Volné tribuně"** tajným hlasováním všech pacientů. **TT schvaluje.**

Starosta též může být odvolán komunitou nebo personálem pro neplnění svých povinností, toto se řeší oficiálně na ranní komunitě nebo volné tribuně. V době své propustky starosta určí svého zástupce, který za jeho nepřítomnosti přebírá veškerá práva a povinnosti.

B. Úkoly mluvčí/ho žen/mužů:

- účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- pomáhá starostovi
- ručí za doplňování čistících a pracích prostředků
- hlásí objednávky oprav a další nedostatky na odd. 8A
- každodenně provádí do **komunitní knihy** jmenovitý rozpis pacientů všech skupin na program a pracovní terapii. U každé aktivity uvede celkový počet pacientů ze všech skupin
- komunitní knihu po ranní komunitě odevzdává ke kontrole do ambulance

C. Úkoly mluvčích skupin:

- ✓ účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- ✓ na ranní komunitě seznamuje jmenovitě členy skupiny s programem skupiny, do které patří a rozděljuje je do pracovní terapie a programu dne
- ✓ členové skupiny se ve funkci střídají se po týdnu

D. Úkoly sportovního a kulturního referenta:

- ✓ účastní se porady samosprávy s terapeutickým týmem
- ✓ plánuje sportovní a kulturní aktivity pacientů během léčby
- ✓ stará se o sportovní potřeby (nafoukání míče, stav volejbalové sítě, šipky, společenské hry, atd.)
- ✓ na ranní komunitě žádá o umožnění společných vycházek pacientů (návštěvy kina, výstav, divadla, bazénu, atd.- viz "Vycházky a propustky" str 18 - 20)

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

- ✓ oznámí na komunitě jmenný seznam pacientů, kteří se zúčastní odpoledního programu s personálem nebo bez personálu
- ✓ má na starosti nástěnky a výzdobu na odd.
- ✓ na komunitě oznamuje požadavky na mimořádné prodloužení večerky z důvodu TV programu nebo DVD projekce (povoluje se max. 2x týdně o 1 hodinu)
- ✓ je zodpovědný za dodržování určených časů ke sledování TV nebo DVD přehrávače, (po-čt 19.30-22.00 hod., pá a so 19.30-23.00 hod., ne 13.00-17.00 hod. a 19.30-22.00 hod.)

Další funkce členů komunity odd. 8A:

E. Úkoly kuchyňského:

- ✓ zajišťuje v určených hodinách převzetí gastronádob
- ✓ odebírá špinavé nádobí z výdejního okénka a umístí ho k myčce
- ✓ odpovídá za obsah ledničky v kuchyňce na mužské části odd.
- ✓ ledničku dle potřeby odmrazí a jednou týdně v sobotu v rámci pracovní terapie vymyje roztokem octa s vodou v poměru 1:10
- ✓ nachystá každý den ve 13.00 hod. k odvozu jídelní odpad
- ✓ odpovídá za to, že do kuchyňky nemá nikdo jiný přístup
- ✓ do 22.00 hod. odevzdá klíče od kuchyňky personálu
- ✓ kuchyňský nevykonává žádný další úklid

Funkci kuchyňského a každého, kdo má přístup do kuchyňky, nesmí vykonávat pacient s poruchou příjmu potravy a s infekčním onemocněním. Nového kuchyňského do funkce vybere samospráva se starostou jednou za 2-3 týdny v pondělí, při "Pohovoru se starostou". Kuchyňského navrhuje starosta ve čtvrtek na Volné tribuně a TT schvaluje. V případě propustky, kuchyňský za sebe navrhuje zástup.

F. Úkoly patrona nově příchozího pacienta:

- seznamuje nově příchozí pacienty s řádem a pravidly oddělení. „Pravidla léčby a provozu oddělení pro léčbu závislosti PNJ“ zapůjčí u starosty k prostudování.
- je nápomocen nově příchozímu pacientovi zařadit se do komunity
- vysvětluje nově příchozímu pacientovi veškeré nejasnosti týkající se jeho představení na ranní komunitě, psaní deníku a filozofie léčby
- zajímá se o to, co nově příchozí pacient prožívá, jak to souvisí s jeho problémem závislosti a jaký získává náhled na svůj problém během prvního týdne léčby
- patron zjistí jeho motivaci k léčbě a abstinenci a vše zhodnotí na ranní komunitě po týdnu své funkce a tímto v této funkci skončí

Patrona určuje starosta a jeho funkce trvá po dobu prvního týdne léčby nově příchozího pacienta. Patronem se může stát člen komunity, který je v léčbě minimálně 14 dní a má prostudovaná pravidla léčby a řád odd. 8A.

G. Úkoly knihovníka:

- stará se o pořádek a přehlednost v knihovně odd. 8A,
- pečlivě vede záznamy o vypůjčených a vrácených knihách,
- zodpovídá za sešit se zajímavými programy pacientů a nabízí ho k jejich

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

doplňování.

H. Úkoly časoměřiče:

- odpovídá za správný a shodný čas na hodinách (chodba, společenská místnost, jídelna, relaxační místnost, ambulance).

3.4 Deník

Deník se odevzdává se starostovi, který musí deníky pacientů všech skupin předat do ambulance v pondělí a ve čtvrtek do 7.00 hod. Při přesunu propustky, odevzdá deník pacient sám do ambulance následující den do 7.00 hod.

Pokyny pro psaní deníku:

V deníku reagujte na průběh skupin a zmiňujte to, co ve vás vyvolalo jakékoliv pocity a změny nálady v léčbě i během propustky. Deník je důležitý především pro vás samotné. Učíte se tak vyjadřovat své pocity a psát o tom, co se ve vás během léčby děje. Deníky by neměly sloužit jako zprávy pro personál, dopisování si s personálem. Za nedostačující zápis do deníku je považováno popisování režimu dne, programů a stravy. Deníky čtou a podepisují členové terapeutického týmu.

Kdo neodevzdá deník v určenou dobu, obdrží žlutou kartu.

Obsah deníku:

- každodenní zápis (pondělí až středa a čtvrtek až neděle)
- pozitivní i negativní pocity a události z průběhu léčby a vše, co prožíváte
- důležité události v rodině
- důležité návštěvy a telefonáty během léčby
- důležitá rozhodnutí ohledně zaměstnání, bydlení, sociální situace...
- pacienti s poruchou příjmu potravy si píší jídelníček z druhé strany deníku. *(Jedná se o pacienty, kteří podepisovali při pohovoru s členem terapeutického týmu dodatek k terapeutické smlouvě týkající se poruchy příjmu potravy.)*

3.5 Vycházky / propustky / aktivity

- **Nárok na vycházku či propustku oznamuje staniční ošetřovatel na volné tribuně.**
 - **Nárok na vycházku** vzniká po 2 týdnech na odd. 8A (počítáno od 1. čtvrtku pobytu, vyznačeno u jména pacienta na tabuli ve společenské místnosti).
 - **Nárok na propustku** vzniká po 4 týdnech na odd. 8A (počítáno od 1. čtvrtku pobytu, vyznačeno u jména pacienta na tabuli ve společenské místnosti).
- Před odchodem na vycházku či propustku, je povinností pac. vyzvednout si v ambulanci propustku
- Při obdržení červené karty pacient přichází o nárok na vycházku nebo propustku, následující týden pacient začíná vycházkou a pokračuje v obvyklém rytmu střídání vycházek a propustek.
- Pacient žádá o případné změny týkající se jeho propustek a vycházek na volné

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava Předpis 01
---	---	---

tribuně, případně na ranní komunitě.

- Pokud pacient žádá o nějakou změnu, musí konkrétně uvést čas odchodu z oddělení a čas návratu zpět na oddělení.
- délka víkendové vycházky je 4 hodiny (*možno libovolně rozdělit, např. 2 x 2 hodiny*)
- odchod možný v pátek od 13 hod., v sobotu po prac. terapii, cca od 10 hod., v neděli dopoledne i odpoledne. **Návrat z vycházky na oddělení je nejpozději do 19 hod. Je povinná účast na aktivitách a programech**, např. v pátek je povinná účast na patientském programu od 16:00 do 16:45, je tedy třeba časově přizpůsobit trávení vycházky mimo oddělení.

Propustky:

- od přestupu pacienta do 2. fáze léčby se propustky a vycházky střídají v pravidelném rytmu ob týden
- v pátek řádný **odchod na propustku** ve 12.30 hodin, návrat v neděli do 22.00 hodin
- **změny ohledně odchodu či návratu z propustky** jsou možné po oznámení na volné tribuně a odsouhlasení terapeutickým týmem
- **místo propustky** si pacient může výjimečně zvolit tzv. dvojitou vycházku (nárok na 2x 4 hodiny, které lze dále dělit, ale nelze je sloučit). Důvody posoudí terapeutický tým při vznesení požadavku pacienta na ranní komunitě nebo volné tribuně.

Vycházky ve státní svátky:

(*mimo Velikonoční pondělí, Silvestr a Nový rok dopoledne*):

- platí pro všechny pacienty bez ohledu na délku pobytu v léčbě, mimo těch, kterým to jejich zdravotní nebo psychický stav nedovoluje - posoudí lékař, délka vycházky je 4 hodiny, které si pacient vybere vcelku.

Společné vycházky a aktivity pacientů bez personálu: (*hlásit před ranní komunitou na poradě samosprávy s TT*)

- **čtvrtek** (17.30 do 19.00 hod.) a **sobota** (13.00 do 17.00), společná vycházka bez personálu se týká pouze pacientů ze 2. a 3. skupiny, minimální počet je 5 pacientů
- prodloužení a každá změna času společných vycházek bez personálu se schvaluje na ranní komunitě
- na ranní komunitě je určen vedoucí společné vycházky, který oznámí sportovní nebo kulturní cíl vycházky; při oznámení programu společné vycházky je vhodné podrobněji nahlásit předpokládaný průběh celé vycházky, případný úmysl návštěvy čajovny nebo kavárny. Společná vycházka neslouží k nakupování.
- pravidlo: **účastníci společné vycházky společně odchází z oddělení, drží se po celou dobu vycházky pohromadě a společně se vrátí na oddělení.**
- na následující ranní komunitě zhodnotí předem určený vedoucí vycházky její průběh a případně předloží ke kontrole doklad (vstupenky, paragon...).

Společné aktivity pacientů s personálem: (*hlásit před ranní komunitou na poradě samosprávy s TT*)

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislosti PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

- **posilovna** – pondělí 14.45-16.15 – min. 5 osob
- **vycházka do města s personálem** – pondělí 14.45-16.15 – min. 5 - max. 12 osob. (přednost mají pacienti 1. fáze léčby, vycházka probíhá jednou za dva týdny, střídá se s posilovnou)
- **zájmová keramika** – úterý 14.45-16.15 – min. 5 osob
- **pohybové aktivity v tělocvičně** středa 14.40-15.40, určeno pro pac., kteří se neúčastní dramaterapie - min. počet 6 osob. (obvykle podzim až jaro/1.11.-31.3., pokud nelze navštěvovat venkovní hřiště v areálu PNJ) - Sportovní referent odd. 8A nahlásí počet zájemců ve středu na ranní komunitě
- **terapie hudbou (muzikoterapie)**- čtvrtek 14.30-15.30 pro I. a II. sk. - min. 5 osob

Mimořádná vycházka:

Pacienti mají právo požádat o **mimořádnou vycházku** (jednání na úřadech, soudech, z rodinných důvodů...) - nelze využít pro jiné účely, např. nakupování, návštěvy...

- v 1. fázi léčby, mohou žádat pouze jednu výjimku
- ve 2. a 3. fázi léčby mohou žádat pouze tehdy, pokud si věc nemohou vyřídit v době svých řádných vycházek nebo propustek
- ve 4. fázi léčby mají nárok maximálně na 2 x 11.30 hodin volna (na vyřizování zaměstnání, bydlení a důležitých potřeb před propuštěním z léčby).

Pacient žádá o výjimku na ranní komunitě nebo volné tribuně.

3.6 Návštěvy na oddělení 8A

pondělí, úterý, středa, čtvrtek	od 15.00 do 19.00
pátek	od 14.00 do 19.00
sobota	od 10.00 do 11.30 / od 14.00 do 19.00
neděle	od 9.00 do 11.30 / od 14.00 do 19.00

Návštěvní doba je přizpůsobená režimu oddělení a programu. Mimo uvedené časy jsou návštěvy výjimečně možné pouze se souhlasem personálu. Plánované návštěvy zvěte mimo program odd., do svého volného času. V areálu PNJ, mimo odd. 8A, jsou možné návštěvy do 19 hod.

- Návštěvy ani bývalí pacienti nesmí na pokoje, na kuřárnu a na jiné místnosti oddělení.
- V odůvodněných případech (zejména u ležících pacientů na PDP) je po schválení personálem návštěva na pokoji možná.
- **Návštěva pod vlivem návykové látky má vstup na oddělení zakázán.**
- **Bývalí pacienti, kteří nedokončili léčbu nebo byli propuštěni před řádným ukončením léčby, mají vstup na oddělení zakázán.**
- Při návštěvách využívejte prostory klubu PN, návštěvní místnost v prostoru vrátnice a omezeně vestibul oddělení 8A.

Psychiatrická nemocnice Jihlava Brněnská 455/54 586 24 Jihlava Tel: 567 552 111 IČO: 00600601 Č.j. PNJ/Z/2016/262	Pravidla léčby oddělení pro léčbu závislostí PNJ	 Psychiatrická nemocnice Jihlava <i>Předpis 01</i>
---	---	--

3.7 Informace o zdravotním stavu

Informace o vašem zdravotním stavu se podávají s vaším svolením osobě, kterou jste uvedli při přijetí na odd. 8A. Informace o nezletilých pacientech se podávají rodičům. Informace o zdravotním stavu a léčbě podává ošetřující lékař a prim. MUDr. J. Bartesová.

3.8 Co budete potřebovat na oddělení

- kartu zdravotní pojišťovny a občanský průkaz
- toaletní a hygienické potřeby
- sportovní oděv
- 2x sportovní obuv (na ven a s podrážkou vhodnou do tělocvičny)
- otevřenou domácí obuv
- pyžamo, vhodný je i župan
- propisku a sešit formát A5 (na psaní deníků)

V Jihlavě dne 1. 11. 2024

MUDr. Jana Bartesová
primářka oddělení

Michal Trojan
staniční ošetřovatel