

RESUMÉ

Během 2. fáze životopisné si písemně vytvořte resumé pro přestup do 3. fáze psychoterapeutické a odevzdejte ho v průběhu druhého týdne v životopisné skupině, nejpozději ve středu do 7.00 hod, před přestupem do 3. fáze léčby.

Resumé (souhrn) - před vstupem z 2. do 3. fáze léčby:

- Co jste si na životopisných skupinách uvědomil/a důležitého ze svého života.
- Co se Vás na životopisných skupinách osobně týkalo, na co jste reagoval/a citlivěji, při čem jste si výrazněji uvědomil/a své pocity a jaké byly.
- Co Vám na sobě vadí, v čem spočívá Vaše nespokojenost se sebou (povahové rysy, projevy chování, pocity méněcennosti, nedostatečná sebedůvěra...).
- Co byste chtěl/a nebo potřeboval/a změnit sám/sama u sebe a ve svém životě
- S čím souvisel vývoj Vaší závislosti během života a jaké postoje a zvyklosti přispívaly k závislosti (jaký byl a bude Váš životní styl, jak budete trávit volný čas).
- Jakými tématy se chcete ve 3. fázi léčby zabývat ve skupinách, na čem chcete do konce léčby pracovat.

Resumé pište jako souvislý text, který se týká Vás osobně. Nepište obecné fráze, pište konkrétně. Zformulujte si důležitost a posloupnost témat z Vašeho života, kterými se budete zabývat ve 3. skupině psychoterapeutické