

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
6:15 Budíček 6:30-6:45 Rozcvička + sčítání 7:00-7:15 Ranní úklid 7:30 Snídaně	6:15 Budíček 6:30-6:45 Rozcvička + sčítání 7:00-7:15 Ranní úklid 7:30 Snídaně	6:15 Budíček 6:30-6:45 Rozcvička + sčítání 7:00-7:15 Ranní úklid 7:30 Snídaně	6:15 Budíček 6:30-6:45 Rozcvička + sčítání 7:00-7:15 Ranní úklid 7:30 Snídaně	6:15 Budíček 6:30-6:45 Rozcvička + sčítání 7:00-7:15 Ranní úklid 7:30 Snídaně	7:00 Budíček 7:30 Snídaně	7:00 Budíček 7:30 Snídaně
8:05 Porada samosprávy 8:15 Ranní komunita + hodnocení propustek 9:15 Kontrola úklidu	8:05 Porada samosprávy 8:15 Ranní komunita 9:15 Kontrola úklidu	8:05 Porada samosprávy 8:15 Ranní komunita 9:15 Kontrola úklidu	8:05 Porada samosprávy 8:15 Ranní komunita + Volná tribuna Kontrola úklidu	8:05 Porada samosprávy 8:15 Ranní komunita 9:15 Kontrola úklidu	7:45 Ranní úklid + kontrola úklidu 8:00 Výměna ložního prádla	7:45 Ranní úklid + kontrola úklidu
9:30-9:50 Relaxace	9:30 – 10:50 Edukační I skupina (terapeutky) Keramika II., III. sk. Pracovní terapie II., III. skupina 11:00-11:20 Relaxace	9:30-10:50 PT* III. skupina (psycholog+terapeut) Pracovní terapie II. skupina 9:45 – 10:45 I. sk. Skupina sociálně právních dovedností (soc. sestra)	1x za 14 dní Divadlo nebo: 10:00-11:15 Gamblerská skupina I., II., III. skupina pracovní terapie (pro ostatní pac. kromě GS*)	9:30-10:50 Pracovní terapie II. skupina Motivačně edukační I. skupina (Trojan) PT* III. skupina (psycholog+terapeut) 11:00-11:20 Relaxace	8:30-10:00 Pracovní terapie Pracovní terapie u koní Úklid 8C	
10:00-11:20 Pracovní terapie II. skupina Motivačně edukační I. skupina (Trojan) PT* III. skupina (psycholog+terapeut)						
11:30-12:00 Oběd		11:30-12:00 Oběd	11:30-12:00 Oběd	11:30-12:00 Oběd	11:30-12:00 Oběd	
13:00- 14:30 Pracovní terapie I. sk. Životopisná II. skupina (Zvědělíková) Arteterapie III. sk. (Štěpánek - stacionář)	12:45-13:00 Antabus + sčítání pacientů 13:00-14:30 Životopisná II. skupina (psycholog / Habermannová) I., III. sk. Pracovní terapie / Tělocvik	13:00-14:30 Životopisná II. skupina (Štěpánek – stacionář) Psychoterapie s hlinou ¹ Pracovní terapie I., III. sk. 14:40-15:40 Pohybové aktivity v tělocvičně (Zvědělíková, 1.11.-31.3.)	12:30-13:50 sk. sociálních dovedností žen (Haberm.) Pracovní terapie muži 14:00-14:20 Relaxace 14:30-15:30 Muzikoterapie I., II. sk.	12:45-13:00 Antabus + sčítání pacientů Úklid pracoven (6 pacientů s terapeuty) Úklid stacionáře (2 pac.)	13:00-17:00 Možnost společné vycházky	13:00-17:00 Možnost sledování TV a DVD
15:00 – 16:00 Osobní volno 14:45 -16:15 Posilovna nebo vycházka (Trojan) Pacientský program 16:00-16:45	15:00 – 16:00 Osobní volno 14:45 -16:15 Keramika Pacientský program 16:00-16:45	15:00 – 16:00 Osobní volno 15:00-16:30 Dramaterapie ² (Habermannová) Pacientský program 16:00-16:45	15:00 – 16:00 Osobní volno 15:00-16:30 Biblioterapie ² (Zvědělíková)	15:00 – 16:00 Osobní volno Pacientský program 16:00-16:45		
17:00-17:30 Večeře + sčítání pacientů 17:30-17:45 Večerní úklid + kontrola 19:25 Sčítání pacientů + pohovor se starostou 22:00 Večerka	17:00-17:30 Večeře + sčítání pacientů 17:30-17:45 Večerní úklid + kontrola 17:30-19:00 AA* 19:25 Sčítání pacientů 22:00 Večerka	17:00-17:30 Večeře + sčítání pacientů 17:30-17:45 Večerní úklid + kontrola 19:25 Sčítání pacientů 22:00 Večerka	17:00-17:30 Večeře + sčítání pacientů 17:30-17:45 Večerní úklid + kontrola 17:30-19:00 mož. spol. vych 19:25 Sčítání pacientů 22:00 Večerka	17:00-17:30 Večeře + sčítání pacientů 17:30-17:45 Večerní úklid + kontrola 19:25 Sčítání pacientů 23:00 Večerka	17:00-17:30 Večeře + sčítání pacientů 17:30-17:45 Večerní úklid + kontrola 19:25 Sčítání pacientů 23:00 Večerka	17:00-17:30 Večeře + sčítání pacientů 17:30-17:45 Večerní úklid + kontrola 19:25 Sčítání pacientů 22:00 Večerka

¹ 1x za 14 dnů

² 1x za 14 dnů každý 2. měsíc střídavě – viz pravidla

* PT – Psychoterapeutická, AA – Anonymní alkoholici, GS – Gamblerská skupina

Vypracoval Mgr. Alan Steinhäusel